

РЕКОМЕНДОВАНО
к принятию
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 57»
Протокол от 17.04.2020 № 2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 57»
Г.В. Щекина
Приказ от 19.03.2020 № 35-02

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 57»

1. Общие положения

1.1. Положение об организации режиме занятий воспитанников (далее – Положение) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 57» (далее – Образовательная организация) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Уставом Образовательной организации.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах общеразвивающей направленности, группах оздоровительной направленности, функционирующих в Образовательной организации.

2. Организация режима занятий воспитанников

2.1. Режим работы Образовательной организации: 5-дневная рабочая неделя. Нерабочие дни: выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни. Продолжительность рабочего времени в предпраздничные дни уменьшается на один час.

2.2. Режим работы Образовательной организации – с 06.30 до 18.30 часов. Время пребывания воспитанника в Образовательной организации – 11 часов.

2.3. *Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.*

2.3.1. Самостоятельная деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

2.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников составляет 5.5-6 часов.

2.4. *Режим питания.*

2.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Образовательной организации организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник).

2.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Образовательной организации.

2.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

2.5. *Прогулки.*

2.5.1. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет не менее 4 часов.

2.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, непосредственно образовательная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение Образовательной организации.

2.5.4. При температуре воздуха ниже -15 C^0 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 C^0 и скорости ветра более 15 м/с для воспитанников до 4 лет, для воспитанников 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 C^0 и скорости ветра более 15 м/с.

2.5.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

2.6. Дневной сон.

2.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводиться на дневной сон.

2.6.2. Для воспитанников от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуется дважды – в первую и вторую половину дня – общей продолжительностью до 3,5 часов. Для воспитанников от 1,5 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

2.6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

2.6.4. Воспитанники, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

2.6.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

2.6.6. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным дорожкам.

2.7. Организованная образовательная деятельность.

2.7.1. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности составляет 8-10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Так же образовательная деятельность в теплое время года осуществляется на игровой площадке во время прогулки.

2.7.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности для воспитанников:

- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

2.7.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для воспитанников:

- 3-х лет – 30 минут;
- 4-х лет – 40 минут;
- 5-ти лет – 45 минут;
- 6-ти лет – 1,5 часа.

2.7.4. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют 10 минут.

2.7.5. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени всех занятий.

2.7.7. Организованная образовательная деятельность по физическому воспитанию для воспитанников от 3 до 7 лет проводится 3 раза в неделю. Длительность организованной образовательной деятельности по физическому развитию составляет:

- 3 года – 15 минут;
- 4 года – 20 минут;
- 5 лет – 25 минут;
- 6 лет – 30 минут.

2.7.8. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организуется организованная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе.

2.7.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей сочетаются с физкультурными, музыкальными.

2.7.10. В летний период времени проводятся тематические дни, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.7.11. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 минут, в старших и подготовительных группах – не более 30 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

2.7.12. Организованная образовательная деятельность по музыке и физкультуре проводится специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете психолога, логопедическом кабинете и в группах.

2.7.13. Образовательная деятельность в 1 младшей группе проводится в группе воспитателями. Организованная образовательная деятельность по музыке проводится специалистом в музыкальном зале. Организованная образовательная деятельность по физкультуре проводится в группе воспитателем.

2.7.14. Организация занятий по дополнительному образованию устанавливается в соответствии с Положением о дополнительном образовании.

3. Ответственность.

3.1. Администрация Образовательной организации, педагогические работники, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

скреплено 6 (шесть) листов
Заведующий Г.В. Шекина
М.П.

