Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 57»
(МБДОУ «Детский сад № 57»)

Рекомендовано к принятию
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 57»
Протокол № 5 от 29.08.23

Утвержден
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 57»
От 29.08.23 № 122-ОД

Режим занятий
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 57»
на 2023-2024 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3244E2F0E062B7C80A93653F007E8DEC
Владелец: Луговая Татьяна Михайловна
Действителен: с 12.09.2022 до 06.12.2023

Новомосковск, 2023

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности

(от 1 года до 3 лет)

День недели	Занятие, время
Понедельник	1. Игры с дидактическим материалом: 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30 2. Музыка 9.40-9.50
Вторник	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи: 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30 2. Развитие движений: 16.00-16.10
Среда	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи: 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30 2. Музыка 9.40-9.50
Четверг	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи: 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30 2. Игры со строительным материалом 16.00-16.10
Пятница	1. Игры с дидактическим материалом: 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30 2. Развитие движений: 16.00-16.10

Итого: 10 занятий по 10 минут (1 час 40 минут)

Перерывы между занятиями не менее 10 минут

Первая младшая группа общеразвивающей направленности

(от 2 до 3 лет)

День недели	Занятие, время
Понедельник	1.Рисование: 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30 2 Физкультура: 16.00-16.10
Вторник	1. Музыка 9.00-9.10 2. Предметный и окружающий мир 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа 9.40-9.50
Среда	1 Ознакомление с художественной литературой 9.00-9.10 2. Физкультура 16.00-16.10

Четверг	1. Лепка/конструирование 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30 2. Музыка 9.40-9.50
Пятница	1.Развитие речи : 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30 2 Физкультура 16.00-16.10

Итого: 10 занятий по 10 минут (1 час 40 минут)

Перерыв между занятиями не менее10 минут.

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности

(от 3 до 4 лет)

Дни недели	Занятия, время
Понедельник	1.Музыка 9.00-9.15 2.Рисование 9.25-9.40
Вторник	1.Физкультура 9.00-9.15 2.ФЭМП 9.25-9.40
Среда	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40
Четверг	1. Ознакомление с окружающим 9.00-9.15 2. Конструирование/ручной труд 9.25-9.40 3. Физкультура на улице 11.00-11.15
Пятница	1. Лепка/аппликация 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40

Итого: 11 занятий по 15 минут (2 час 45 минут)

Перерыв между занятиями не менее10 минут.

Средняя группа общеразвивающей направленности

(от 4 до 5 лет)

Дни недели	Занятия, время
Понедельник	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физкультура 9.40-10.00
Вторник	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50
Среда	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Конструирование/ручной труд 9.30-9.50 3. Физкультура на улице 11.00-11.20
Четверг	1. Ознакомление с окружающим 9.00-9.20 2. Музыка 9.55-10.15
Пятница	1. Физкультура 9.00-9.20

	2. Лепка/аппликация	9.30-9.50

Итого: 11 занятий по 20 минут (3 часа 40 минут)

Перерыв между занятиями не менее10 минут.

Разновозрастная группа оздоровительной направленности

(от 3 до 5 лет)

Дни недели	Занятия, время	
Понедельник	1 ФЭМП 2 Музыка	9.00-9.15 (20) 9.45-10.05
Вторник	1 Развитие речи 2 Физкультура	9.00-9.15 (20) 9.30-9.50
Среда	1 Ознакомление с окружающим 2 Рисование 3 Физкультура на улице	9.00-9.15 (20) 9.30-9.45 (50) 11.25-11.45
Четверг	1 Музыка 2 Конструирование/ручной труд	9.05-9.25 9.35-9.50(55)
Пятница	1 Лепка/аппликация 2 Физкультура	9.00-9.15 (20) 9.30-9.50

Итого: 11 занятий по 20 минут (3 часа 40 минут)

Перерыв между занятиями не менее10 минут.

Старшая группа общеразвивающей направленности

(от 5 до 6 лет)

Дни недели	Занятия, время	
Понедельник	1 Лепка/аппликация 2 Музыка	9.00-9.25 10.15-10.40
Вторник	1. Развитие речи 2. Физкультура 3. Рисование	9.00-9.25 10.00-15.25 15.55-16.20
Среда	1 Музыка 2 ФЭМП	9.00-9.25 9.35-10.00
Четверг	1 Ознакомление с окружающим 2 Конструирование/ручной труд 3 Физкультура на улице	9.00-9.25 9.35-10.00 11.25-11.50
Пятница	1 Развитие речи / обучение грамоте 2 Рисование 3 Физкультура	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35

Итого: 13 занятий по 25 минут (5 часов 25 минут)

Перерыв между занятиями не менее10 минут.

Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности

(от 6 до 7 лет)

Дни недели	Занятие, время	
Понедельник	1 Физкультура	9.00-9.30
	2 Ознакомление с окружающим	9.40-10.10
	3 Рисование	16.00-16.30
Вторник	1 ФЭМП	9.00-9.30
	2 Музыка	9.55-10.25
	3 Лепка/аппликация	16.00-16.30
Среда	1 Развитие речи/обучение грамоте	9.00-9.30
	2 Конструирование/ручной труд	9.40-10.10
	3 Физкультура на улице	11.50-12.20
Четверг	1 Физкультура	9.00-9.30
	2 ФЭМП	9.40-10.10
	3 Рисование	16.00-16.30
Пятница	1 Развитие речи	9.00-9.30
	2 Музыка	9.50-10.20

Итого: 14 занятий по 30 минут (7 часов)

Перерыв между занятиями не менее10 минут.

Разновозрастная группа компенсирующей направленности

(от 5 до 7 лет)

Дни недели	Занятия, время	Дети 5-6 лет	Дети 6-7 лет
Понедельник	1. Рисование по подгруппам	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30. 9.35-10.05
	2. Коррекционное логопедическое занятие по подгруппам	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
	3 Музыка	16.00-16.25	16.00-16.25
Вторник	1. ФЭМП	9.00-9.25	9.00-9.30
	2. Лепка/аппликация по подгруппам	9.35-10.00 10.10-10.35	9.35-10.05 10.10-10.40
	3 Коррекционное логопедическое занятие по подгруппам	9.35-10.00 10.10-10.35	9.35-10.00 10.10-10.35
	4 Физкультура	16.00-16.25	16.00-16.25

Среда	1 Ознакомление с окружающим 2 Рисование по подгруппам 3 Коррекционное логопедическое занятие по подгруппам 4 Музыка	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 9.35-10.00 10.10-10.35 16.00-16.25	9.00-9.30 9.35-10.05 10.10-10.40 9.35-10.00 10.10-10.35 16.00-16.25
Четверг	1 Развитие речи (обучение грамоте) 2 Конструирование/ручной труд 3 Коррекционное логопедическое занятие по подгруппам 4 Физкультура	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10-35 9.35-10.00 10.10-10-35 16.00-16.25	9.00-9.30 9.35-10.05 10.10-10.40 9.35-10.00 10.10-10-35 16.00-16.25
Пятница	1 ФЭМП (подготов. гр) 2 Развитие речи 3 Физкультура на улице	 9.40-10.05 11.35-12.00	9.00-9.30 9.40-10.10 11.35-12.00

Итого: 17 занятий по 25 минут (7 часов 05 минут)

18 занятий по 30 минут (8 часов)

Перерыв между занятиями не менее10 минут.

Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий, определяется с учетом возраста, физической подготовленности детей и состояния их здоровья.

Занятия физкультурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют метеорологические условия (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха)и климатическая зона. В дождливые и ветреные, морозные дни занятия физкультурой проводятся в зале.

Климатическая зона	возраст	Температура воздуха		
		Без ветра	При скорости ветра до 5м/с	При скорости ветра до 6-10м/с

Средняя полоса РФ	До 12 лет	-9	-6	-3

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физкультурой должна составлять не менее 30%.